

2. LE SPORT

NOTRE PLANNING D'ACTIVITÉS



MARDI

MULTISPORTS ENFANTS
(17H30–18H30)

ZUMBA FEMMES
(18H30–19H30)

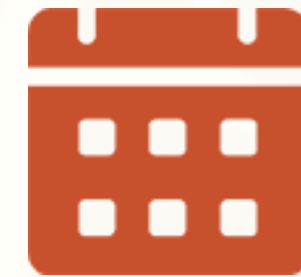
LIEUX :
CENON - DOJO BEAUSITE
LORMONT - STADE SAYO



MERCREDI

JIU-JITSU BRÉSILIEN ENFANTS
(18H00–19H30)

**JIU-JITSU BRÉSILIEN /
GRAPPLING ADOS + ADULTES**
(19H30–21H00)



JEUDI

RUGBY À TOUCHER
(MIXTE) – LORMONT
(19H30–21H00)



VENDREDI

COMPLEXE BEAUSITE
RENFORCEMENT MIXTE
ADULTES (15H30–17H00)

MULTISPORTS ENFANTS
(17H30–18H30)

ZUMBA FEMMES
(18H30–19H30)